

PETUNJUK TEKNIS

PERLOMBAAN
DOSEN NASIONAL

DIESNATALIS 14

POLTEKKES KEMENKES BANTEN
X
HIPGABI BANTEN

NAMA KEGIATAN

“Gerbang Kreasi Sehat”

**Gerakan Bersama Anak Negeri Guna Berkarya
untuk Kesehatan**

TEMA KEGIATAN

**"Optimalisasi Kesehatan Kardiovaskular:
Pendekatan Berbasis Bukti untuk Pencegahan Primer,
Sekunder, dan Tersier"**

JENIS LOMBA

1. Poster Infografis
2. Vlog
3. Karya Tulis Ilmiah
4. Public speaking
5. Bantuan Hidup Dasar (BHD)

PESERTA LOMBA

Peserta adalah dosen atau mahasiswa aktif dibidang kesehatan dari:

1. Poltekkes Kemenkes se-Indonesia atau Perguruan Tinggi Kesehatan se-Indonesia
2. Ketentuan peserta:
 - Poster (infografis): peserta berupa tim yang terdiri 2-3 orang dosen.
 - Vlog: peserta berupa tim yang terdiri dari 2-3 orang dosen.
 - Karya tulis ilmiah: peserta berupa tim yang terdiri dari 2-3 orang, dengan ketentuan: 1 dosen dan 1 mahasiswa; atau 1 dosen dan 2 mahasiswa; atau 2 dosen dan 1 mahasiswa. Satu dosen boleh menjadi pembimbing pada maksimal 2 tim, tetapi mahasiswa hanya boleh terdaftar pada 1 tim.
 - Public speaking: peserta terdiri dari 1 orang dosen.
 - Bantuan Hidup Dasar (BHD): peserta berupa tim yang terdiri dari 2-3 orang dosen.

TIMELINE KEGIATAN

- Pendaftaran & Upload Karya : 09 - 25 September 2025
- Penjurian : 26 September 2025
- Pengumuman : 27 September 2025

BIAYA PENDAFTARAN

Setiap peserta atau tim yang mengikuti kegiatan lomba dikenakan biaya pendaftaran sebagai berikut:

Jenis Lomba	Biaya Pendaftaran
Poster Infografis	Rp. 150.000
Vlog Edukasi	Rp. 150.000
Karya Tulis Ilmiah	Rp. 150.000
<i>Public Speaking</i>	Rp.150.000
Bantuan Hidup Dasar (BHD)	Rp. 150.000

TATA CARA PENDAFTARAN

1. Peserta melakukan

Bank BSI No. Rekening 3331122245 a.n RPL020 BLU POLTEKKES OPS PENERIMAAN.

2. Peserta mengisi Google Form Pendaftaran yang tersedia pada situs web Poltekkes Kemenkes Banten <https://poltekkesbanten.ac.id/>

Link pendaftaran: <https://bit.ly/REGISTGKH>

3. Peserta mengkonfirmasi pembayaran ke CP: Pusat Pengembangan Pendidikan Poltekkes Banten - 087788989292 (chat WhatsApp only).

KETENTUAN LOMBA

- Ketentuan Umum

1. Setiap dosen diperbolehkan mendaftar lebih dari satu jenis lomba.
2. Karya merupakan hasil karya sendiri (orisinal), bebas dari plagiarisme, dan belum pernah diikutsertakan dalam lomba (dibuktikan dengan surat pernyataan orisinalitas dengan format dalam link) Link: https://docs.google.com/document/d/1zl5ldCMuhSpIZ5dQ1Q2B3tS7ODmk_aYh/edit?usp=sharing&ouid=114073866400245228373&rtpof=true&sd=true
3. Karya wajib mencantumkan logo institusi peserta dan logo Gerbang Kreasi Sehat https://drive.google.com/file/d/1akbNmLXWR3JfOeWEtFKFjUiQhk5pFHve/view?usp=drive_link
4. Karya harus bebas dari konten SARA, pornografi, kekerasan, dan ujaran kebencian.
5. Berkas yang telah diunggah tidak dapat direvisi. Pastikan untuk memeriksa kembali semua persyaratan sebelum finalisasi pengumpulan.

KETENTUAN LOMBA

- Ketentuan Khusus

1. Poster (Infografis)

- Peserta berupa tim yang terdiri 2-3 orang dosen.
- Poster dibuat dengan ukuran A3, warna RGB, posisi portrait, dengan format berkas .jpg/.png, dan maksimal 20 MB.
- Poster menggunakan bahasa Indonesia yang baik dan benar, jelas, dan mudah dipahami oleh semua kalangan masyarakat.
- Poster wajib menyertakan logo institusi peserta dan logo Gerbang Kreasi Sehat

https://drive.google.com/file/d/1akbNmLXWR3JfOeWEtFKFjUiQhk5pFHve/view?usp=drive_link

- Poster tidak boleh menampilkan logo/identitas merek, perusahaan, atau institusi lain.
- Karya merupakan hasil karya sendiri (orisinal), bebas dari plagiarisme, dan belum pernah diikutsertakan dalam lomba (dibuktikan dengan surat pernyataan orisinalitas)
- Poster wajib diunggah dalam akun instagram salah satu peserta dan diberi tagar #GerbangKreasiSehat2025 #Polkesten
- Pengumpulan poster dilakukan melalui Google Form Pendaftaran pada situs web Poltekkes Kemenkes Banten <https://poltekkesbanten.ac.id/>
- Link pendaftaran: <https://bit.ly/REGISTGKH>

KETENTUAN LOMBA

- Ketentuan Khusus

2. Vlog

- Peserta berupa tim yang terdiri dari 2-3 orang dosen.
- Orientasi & resolusi: *potrait*, $\geq 720p$
- Durasi video tidak boleh lebih dari 5 menit.
- Video menggunakan bahasa Indonesia yang baik dan benar, jelas, dan mudah dipahami oleh semua kalangan masyarakat.
- Poster wajib mencantumkan logo institusi peserta dan logo Gerbang Kreasi Sehat
https://drive.google.com/file/d/1akbNmLXWR3JfOeWEtFKFjUiQhk5pFHve/view?usp=drive_link
- Video tidak boleh menggunakan logo/identitas merek, perusahaan, atau institusi lain.
- Karya merupakan hasil karya sendiri (orisinal), bebas dari plagiarisme, dan belum pernah diikutsertakan dalam lomba (dibuktikan dengan surat pernyataan orisinalitas).
- Video wajib diunggah dalam akun instagram salah satu peserta dan diberi tagar #GerbangKreasiSehat2025 #Polkesten
- Pengumpulan vlog dilakukan melalui Google Form Pendaftaran pada situs web Poltekkes Kemenkes Banten <https://poltekkesbanten.ac.id/>
- Link pendaftaran: <https://forms.gle/3XZzdc6VYkYSvovS7>

KETENTUAN LOMBA

- Ketentuan Khusus

3. Karya Tulis Ilmiah

- Peserta berupa tim yang terdiri dari 2–3 orang dosen.
- Penelitian merupakan hasil riset kolaborasi antara dosen dan mahasiswa, bukan tugas individu.
- Topik penelitian bertema “Inovasi dan Hilirisasi Penelitian dalam Bidang Kesehatan”
- Satu dosen boleh menjadi pembimbing pada maksimal 2 tim, tetapi mahasiswa hanya boleh terdaftar pada 1 tim.
- Tim hanya dapat mengirimkan 1 karya.
- Penelitian sudah mencapai tahap minimal ada hasil sementara (bukan hanya rencana/proposal), lebih diutamakan penelitian yang sudah selesai, dan memiliki data analisis.
- Karya tulis ilmiah dibuat dalam ukuran banner: 60 cm (lebar) x 160 cm (tinggi) dan orientasi portrait.
- Font yang digunakan: Arial atau Times New Roman, ukuran proporsional dan terbaca dari jarak 2 meter.
- Format file untuk pengumpulan: PDF dan JPG (300 dpi).
- Struktur konten *banner*: judul penelitian, nama penulis (dosen dan mahasiswa tanpa gelar) + institusi, abstrak singkat (maks 150 kata), latar belakang & tujuan, metode penelitian, hasil dan pembahasan (disertai tabel/gambar/grafik), kesimpulan dan saran, daftar pustaka, logo sponsor/institusi, logo Gerbang Kreasi Sehat

KETENTUAN LOMBA

- Ketentuan Khusus

3. Karya Tulis Ilmiah

- Berikut ilustrasi desain *banner* sebagai berikut :



- Karya merupakan hasil karya sendiri (orisinal), bebas dari plagiarisme, dan belum pernah diikutsertakan dalam lomba (dibuktikan dengan surat pernyataan orisinalitas).
- Banner wajib diunggah dalam akun instagram salah satu peserta dan diberi tagar #GerbangKreasiSehat2025 #Polkosten
- Pengumpulan karya tulis ilmiah dilakukan melalui Google Form Pendaftaran pada situs web Poltekkes Kemenkes Banten <https://poltekkesbanten.ac.id/>
- Link pendaftaran: <https://forms.gle/3XZzdc6VYkYSvovS7>

KETENTUAN LOMBA

- Ketentuan Khusus

4. *Public Speaking*

- Peserta terdiri dari 1 orang dosen.
- *Public speaking* dibuat dalam video yang berdurasi maksimal 5 menit.
- *Public speaking* harus sesuai dengan tema lomba dan bersifat edukatif.
- *Public speaking* disampaikan menggunakan bahasa Indonesia yang baik dan benar.
- Video *public speaking* wajib mencantumkan logo institusi peserta dan logo
Gerbang Kreasi Sehat
https://drive.google.com/file/d/1akbNmLXWR3JfOeWEtFKFjUiQhk5pFHve/view?usp=drive_link
- *Public speaking* merupakan hasil karya sendiri (orisinal), bebas dari plagiarisme, dan belum pernah diikutsertakan dalam lomba (dibuktikan dengan surat pernyataan orisinalitas).
- Video *public speaking* wajib diunggah dalam akun instagram salah satu peserta dan diberi tagar #GerbangKreasiSehat2025 #Polkesten
- Pengumpulan karya tulis ilmiah dilakukan melalui Google Form Pendaftaran pada situs web Poltekkes Kemenkes Banten
<https://poltekkesbanten.ac.id/>
- Link pendaftaran: <https://forms.gle/3XZzdc6VYkYSvovS7>

KETENTUAN LOMBA

- Ketentuan Khusus

5. Bantuan Hidup Dasar (BHD)

- Peserta berupa tim yang terdiri dari 3-5 orang dosen.
- Simulasi dilakukan dengan menggunakan manekin atau alat peraga.
- Orientasi & resolusi: portrait, $\geq 720p$.
- Video BHD berdurasi maksimal 10 menit.
- Video BHD disampaikan menggunakan bahasa Indonesia yang baik dan benar.
- Video BHD merupakan karya orisinal peserta, bebas dari plagiarisme, dan belum pernah diikuti sertakan dalam perlombaan.
- Video BHD wajib mencantumkan logo institusi peserta dan logo Gerbang Kreasi Sehat
https://drive.google.com/file/d/1akbNmLXWR3JfOeWEtFKFjUiQhk5pEHve/view?usp=drive_link
- Video BHD wajib diunggah dalam akun instagram salah satu peserta dan diberi tagar #GerbangKreasiSehat2025 #Polkestes
- Pengumpulan karya tulis ilmiah dilakukan melalui Google Form Pendaftaran pada situs web Poltekkes Kemenkes Banten
<https://poltekkesbanten.ac.id/>
- Link pendaftaran: <https://forms.gle/3XZzdc6VYkYSvovS7>

KRITERIA PENILAIAN

1. Poster (Infografis)

No	Kriteria Penilaian	Indikator Penilaian	Bobot (point)	Skor (1-5)	Nilai Akhir (Bobot x Skor)
1	Kesesuaian dengan Tema	Poster sesuai dan relevan dengan tema lomba yang telah ditentukan.	20		
2	Kreativitas dan Orisinalitas	Keaslian ide, unik, dan inovatif dalam penyampaian pesan	20		
3	Desain Visual dan estetika	Tata letak, warna, tipografi, keseimbangan visual, dan daya tarik estetika	20		
4	Kejelasan informasi	Informasi mudah dipahami, padat atau berbobot.	20		
5	Kualitas atau substansi	Ketepatan isi, kedalaman materi, serta relevansi dengan tema.	5		
6	Dampak dan daya tarik pesan	Poster mampu menarik perhatian dan menyampaikan pesan yang kuat	10		
7	Interaksi	Jumlah <i>like</i>	5		
Total Nilai					

2. Vlog

No	Kriteria Penilaian	Indikator Penilaian	Bobot (point)	Skor (1-5)	Nilai Akhir (Bobot x Skor)
1	Kesesuaian dengan tema	Isi vlog relevan dan sesuai dengan tema lomba yang telah ditentukan.	20		
2	Kreativitas dan orisinalitas	Gaya penyampaian menarik, tidak meniru, dan memiliki ciri khas unik.	20		
3	Kualitas visual dan audio	Gambar jernih, audio jelas, pencahayaan dan editing mendukung isi vlog.	15		
4	Alur cerita/narasi	Alur vlog runut, mudah dipahami, memiliki pembuka, isi, penutup.	15		
5	Pesan	Vlog memberikan pesan positif, edukatif, atau inspirasi bagi penonton.	15		
6	Interaksi	Jumlah <i>like</i>	10		
7	Kesesuaian waktu	Sesuai batas waktu yang ditentukan (tidak terlalu pendek atau panjang)	5		
Total Nilai					

KRITERIA PENILAIAN

3. Karya Tulis Ilmiah

No	Kriteria Penilaian	Indikator Penilaian	Bobot (point)	Skor (1-5)	Nilai Akhir (Bobot x Skor)
1	Judul penelitian	Judul ringkas, jelas, dan mencerminkan isi karya tulis, relevan dengan topik dan permasalahan	20		
2	Abstrak	Menggambarkan latar belakang, tujuan, metode, hasil, dan simpulan secara ringkas	15		
2	Latar belakang dan tujuan	Masalah dirumuskan jelas dan logis, tujuan penelitian sesuai dan relevan dengan latar belakang	10		
3	Metodologi penelitian	Jenis penelitian tepat dan sesuai, teknik pengumpulan dan analisis data dijelaskan dengan baik, waktu dan tempat penelitian disebutkan.	15		
4	Hasil dan pembahasan	Hasil disajikan sistematis (narasi, tabel, grafik jika ada), pembahasan menghubungkan hasil dengan teori/konsep, analisis kritis dan menjawab tujuan/masalah	20		
5	Kesimpulan dan saran	Simpulan sesuai dengan hasil penelitian	5		
6	Daftar pustaka	Referensi relevan dan mutakhir (5–10 tahun terakhir jika memungkinkan)	5		
7	Kreativitas dan orisinalitas	Penelitian unik, inovatif, atau memberi sudut pandang baru	10		
8	Interaksi	Jumlah <i>like</i>	5		
Total Nilai					

KRITERIA PENILAIAN

4. *Public Speaking*

No	Kriteria Penilaian	Indikator Penilaian	Bobot (point)	Skor (1-5)	Nilai Akhir (Bobot x Skor)
1	Kesesuaian dengan tema	Materi relevan dan sesuai dengan tema lomba yang telah ditentukan.	20		
2	Kejelasan penyampaian	Artikulasi, intonasi, kecepatan bicara, dan volume suara sesuai.	20		
3	Penguasaan materi	Pemahaman mendalam terhadap topik, tidak membaca naskah, lancar	20		
4	Gaya bahasa dan diksi	Penggunaan bahasa yang tepat, menarik, komunikatif, dan sesuai audiens.	10		
5	Gestur dan bahasa tubuh	Kontak mata, ekspresi wajah, gerakan tangan mendukung pesan yang disampaikan.	10		
6	Kesesuaian waktu	Sesuai batas waktu yang ditentukan (tidak terlalu pendek atau panjang)	5		
7	Kreativitas dan orisinalitas	Ide segar, pendekatan unik, pembawaan tidak membosankan.	10		
8	Interaksi	Jumlah <i>like</i>	5		
Total Nilai					

KRITERIA PENILAIAN

5. Bantuan Hidup Dasar (BHD)

	Kriteria Penilaian	Indikator Penilaian	Bobot (point)	Skor (1-5)	Nilai Akhir (Bobot x Skor)
1	Kesesuaian prosedur BHD	Apakah langkah-langkah BHD dilakukan sesuai standar (cek kesadaran, panggil bantuan, RJP, AED,dst)	20		
2	Teknik dan keterampilan	Kualitas teknik saat melakukan RJP (posisi tangan,kedalaman, dan ritme kompresi)	20		
3	Kreativitas dan penyajian	Inovasi dalam penyampaian dan visualisasi	20		
4	Pemahaman dan edukasi	Sejauh mana video dapat mengedukasi penonton tentang BHD secara jelas dan benar.	15		
5	Keterapihan dan kualitas video	Kualitas gambar, suara, dan pencahayaan	15		
6	Kesesuaian waktu	Sesuai batas waktu yang ditentukan (tidak terlalu pendek atau panjang)	5		
7	Interaksi	Jumlah <i>like</i>	5		
Total Nilai					

TATA CARA PEMBAYARAN

1. Pembayaran pendaftaran dilakukan melalui rekening **Bank BSI No. Rekening 3331122245 a.n RPL020 BLU POLTEKKES OPS PENERIMAAN.**
2. Bukti pembayaran diunggah melalui link Google Drive Pendaftaran yang tersedia pada situs web Poltekkes Banten (<https://poltekkesbanten.ac.id/>) saat melakukan pendaftaran karya.
3. Link pendaftaran: <https://forms.gle/3XZzdc6VYkYSvovS7>